



32. ROSTOCKER CITYLAUF 2024



26. MAI 2024

www.rostocker-citylauf.de

Tempo machen für mehr Inklusion

Wir laden euch herzlich ein, mit uns am 32. Rostocker Citylauf beim inklusiven Staffellauf teilzunehmen. Start ist am 26. Mai 2024 um 13:15 Uhr am Neuen Markt. Meistert gemeinsam als echte inklusive Staffel die 3 km-Runde durch die Rostocker Innenstadt!

So läuft's:

- Wählt zwischen 4 und 10 Teilnehmende für eure inklusive Staffel.
- Teilnehmende mit Einschränkungen starten mit einem Laufbegleiter.
- Wo ihr den Staffelwechsel an der Strecke durchführt, überlassen wir euch. So könnt ihr die Abschnitte, die ihr bewältigen wollt, untereinander frei ausmachen.
- Sucht einen geeigneten Gegenstand als euren individuellen Staffelstab aus.

Diese Angaben benötigt ihr für eure Anmeldung:

1. Name der Einrichtung, für die ihr an den Start geht
2. Namen und T-Shirt-Größen der Teilnehmenden
3. Name und Kontaktdaten des Teamcaptains

Meldet euch mit diesen Daten bis zum 16. Mai 2024 per Mail an reno.tiede@vbrs-mv.de

Dann braucht ihr am Tag der Veranstaltung nur noch euren Staffelstab mitzubringen.

Übrigens: Unter allen teilnehmenden Teams verlosen wir beim Rostocker Citylauf die offizielle Fackel der Special Olympic World Games als Wanderpokal.

Lasst uns gemeinsam aktiv sein! Wir freuen uns auf euch, euer Team vom Rostocker Citylauf

